

# OVERSIKT EKSISTRENDE TILTAK 0-18 ÅR

## Universelle tiltak

Tiltak	Beskrivelse / målgruppe	Ansvarlig for tiltaket
Svangerskapsomsorg	Alle gravide i Sør - Odal kommune og deres partner tilbys oppfølging i svangerskapet av jordmor på helsestasjonen.	Helsestasjon, fastlege
Helsestasjonsprogrammet	Alle barn 0 – 5 år og deres foresatte får tilbud om oppfølging på helsestasjon. Målet med helsestasjonsprogrammet er at foreldrene opplever mestring i foreldrerollen, bidra til godt samspill mellom foreldre og barn, å fremme fysisk, psykisk og sosial utvikling hos barnet (Hesledirektoratet 2017).	Helsestasjon, helsestasjonslege
Helsesykepleier i barnehage	Barn og foresatte som går i barnehage i Sør - Odal kommune. Utvidet tilbud av helsestasjonsprogrammet og forebyggende tverrfaglig samarbeid mellom helsestasjon og barnehage.	Helsestasjon Barnehage
COS kurs	Foreldreveiledningskurs	Helsestasjon + PPT
Skolehelsetjenesten	Barn og unge 6-20 år og deres familie foreldre. Skolehelsetjenesten er et helsetilbud på skolen for barn, ungdom og deres foresatte.  Formålet til skolehelsetjenesten er, i samarbeid med skolen og foresatte, å fremme elevenes helse, trivsel og læring. Forebygge og avdekke vold, overgrep og omsorgssvikt.	Helsestasjon
Ung arena	Lavterskeltilbud for forebyggende arbeid, møteplass, utredning, oppfølging og	Helsestasjon

	behandling av psykiske helseplager til barn og unge og deres foresatte 13 – 25 år	
Spekter-undersøkelse	4. til 10. trinn	Læringsmiljøteam på skolen
Klassemiljøundersøkelse	1.-3. trinn	Læringsmiljøteam på skolen
Læringsmiljøteam	Alle elever på skolen. Fokus på sosiale trivselstiltak for elever som for eksempel BlimE-dans, vennskapsuke, skoleløp, felles samlinger,	Læringsmiljøteam består av miljøterapeuter, miljøarbeider og sosiallærer/rådgiver
Foreldremøter	Barnehager og 1.-10.trinn. Informere og/eller veilede foreldre i ulike temaer.	Barnehagene og skolen i samarbeid med Helsestasjon, PPT , Barnevern m.m.
Se eleven innenfra (“SEI”)	Veiledningsprogram til de voksne i skolen 1.-10.trinn. Fokus på relasjoner, metallisering og den voksnes rolle	Læringsmiljøteam på skolen og PPT
Handlingsplan trygt og godt barnehagemiljø	Plan som skal sikre at barnehagene jobber forebyggende for å sikre alle barn et trygt og godt barnehagemiljø	Barnehagene
Plan for overgang barnehage- skole.	Sikre en god overgang.	Barnehage, PPT, helsesykepleier og skole.
Psykologisk førstehjelp, rød og grønne tanker	Arbeid med følelser for småskolen og barnehager	Helsestasjon, PPT, barnehager og skole
Språk, skrive og leseplan	For 1-10	Skolen
Fysioterapi	Bidrar på helsestasjonens 4. måneders gruppe med råd og informasjon om motorisk utvikling  Bidrar på helsestasjonens helsefremmende dag for 3.klasse	Fysioterapitjenesten
Fritid	Kulturskolen er for alle, og har både individuelle tilbud og gruppetilbud.	Kulturskolen
Fritid	Kompasshuset med ungdomsklubb. Åpent tilbud for alle, aldersbestemt inndeling. Aktiviteter, mat og sosialt samvær.	Kultur
Fritid	BUA utstyrssentral. Gratis utlån av idrett- og fritidsutstyr for alle.	Folkehelsekoordinator
Fritid	Gratis aktivitetsskole og ferieaktiviteter for barn 6-12 år. Kommunens eget fritidstilbud. Ukentlige aktiviteter og aktiviteter i skolens ferier. Både skapende og fysiske aktiviteter.	Folkehelsekoordinator/Innbyggertorget frivilligsentral

## Selekterte tiltak

Tiltak	Beskrivelse / målgruppe	Ansvarlig for tiltaket
TBOF	Kurs i traumebasert omsorg for fosterforeldre i gruppe. Oppfølgende gruppeveiledning.	Barnevernstjenesten i samarbeid med Kongsvinger kommune.
COS-P kurs i gruppe (Trygghets sirkelen)	Veiledning for å styrke relasjon mellom barn og foreldre.	Helsestasjon PPT til foreldre og ansatte i barnehage
Familieråd	Nettverk/familiemøter. Gjøre nettverk/familie i stand til å bistå barn og foreldre.	Barnevernstjenesten (Kan også kjøpes fra Bufetat)
Familieterapi	Systemisk tilnærming til hele eller deler av familien.	Barnevernstjenesten
Oppfølging av barn og unge i skolealder med psykososiale utfordringer	Skolehelsetjenesten tilbyr oppfølgingssamtaler individuelt og i gruppe, foreldreveiledning og samarbeider med andre aktuelle tjenester der det er behov.	Skolehelsetjenesten PPT
Mestrende barn	Gruppe tilbud for engstelige og triste barn 8 – 12 år	Skole, kommunepsykolog og skolehelsetjeneste
Ressursteam skole	Tverrfaglig drøftingsteam med PPT, skole og helsesykepleier. Saker meldes inn etter samtykke fra foresatte eller drøftes anonymt.	Skole PPT og helsestasjon deltar
KORT	Kompetanse og rådgivende team. Tverrfaglig team med faste medlemmer fra ulike enheter. Temaer og individuelle saker kan drøftes tverrfaglig.	PPT, Helsestasjon, barnevern, skole, bhg, kommunepsykolog, psykisk helsetjeneste voksne, kommunelege
Helsestasjon for ungdom	Gratis lavterskel helsetilbud alle barn og unge mellom 13 – 25 år i kommunen	Helsestasjon
Ung arena	Lavterskeltilbud psykisk helse: utredning, oppfølging og behandling av lettere til moderate psykiske helseplager til barn og unge 13 – 25 år	Helsestasjon
Systematisk klassemiljø-arbeid	Barn og unge fra 1.-10.trinn der man ser behov for ekstra arbeid for et bedre klassemiljø	Læringsmiljøteam i samarbeid med

		spesped-kordinatorer og skolens ledelse.
Læringsmiljøteam	Fokus på sosiale trivselstiltak for elever som for eksempel BlimE-dans, vennskapsuke, skoleløp, samtaler, oppfølging enkeltelever	Læringsmiljøteam i samarbeid med øvrige ansatte
Foreldremøter	Ekstra foreldremøte for å styrke både elev- og foreldregruppen.	Skolens ledelse, lærere på trinnet og miljøteam.
	Sikre et helhetlig arbeid rundt elevene	Tverrfaglig samarbeid
Oppfølging av fagvansker	Identifisere , utrede og anbefale tiltak med et forebyggende perspektiv . Knyttet både til individ og system.  Veiledning til skole-/barnehageansatte og foresatte	PPT
Se eleven innenfra ("SEI")	Veiledningsprogram til de voksne i skolen. Fokus på relasjoner, metallisering og den voksnes rolle. Kan settes inn mot enkelte trinn ut ifra behov.	Læringsmiljøteam og PPT
Oppfølging av trygt og godt barnehagemiljø	Barnehagene har utviklet system for oppfølging når et barn ikke har et trygt og godt barnehagemiljø	Barnehage i samarbeid med foresatte
Aktivetsplan for et trygt og godt læringsmiljø	Sette inn aktivetsplan da skolen får kjennskap til at en elev ikke har det trygt og godt på skolen	Skole i samarbeid med foresatte
Fysioterapi og ergoterapi tjenesten	Barn – unge  0-18 år: Fysioterapi til barn – individuell oppfølging på sal i fysioterapilokalet, i barnehager og på skole.  Hjelpemidler til barn, her jobber både ergoterapeutene og barnefysioterapeuten i kommunen med å følge opp barn som har behov for hjelpemidler innen området bevegelse og aktivitet.	Fysioterapi og ergoterapitjenesten
Støttekontakt  Hjemlet i Helse og omsorgstjenesteloven og Pasient- og brukerrettighetsloven	<b>Målgruppe:</b> Personer som har vanskelig for å komme seg ut på egenhånd, og/eller trenger hjelp og støtte for å mestre forskjellige fritidsaktiviteter, og deltagelse i sosiale fellesskap.  Behov for bistand til sosial kontakt på grunnlag av fysisk/psykisk funksjonsnedsettelse, sosiale problemer eller rusmisbruk Behov for sosial trening Behov for bistand til å ivareta interesser og ferdigheter som en del av den totale livskvaliteten	Helse og mestring;  Enhet Livsmestring
Fritid	Fritidsfadder. Hjelp til å finne veien inn i en fritidsaktivitet. 0-18 år.	Folkehelsekoordinator
Fritid	Aktivetskassen. Støtte til kostnader relatert til fritidsaktiviteter (aktivetsgebyr, leier, cuper etc.). 0-18 år	Folkehelsekoordinator

## Indikerte tiltak

Tiltak	Beskrivelse / målgruppe	Ansvarlig for tiltaket
PMTO individuelt (Parent management training)	Atferdsregulerende tiltak for foreldre med barn 3-12 år, og til skole/barnehage ved behov.	Barnevernstjenesten Spesialpedagog (PPT?)
Barnekoordinator Ansvarsgrupper og Individuell plan (IP)	Koordinering av langvarige og sammensatte kommunale tjenester rundt familier med barn med spesielle behov Digital Individuell plan med mål om mestring av hverdagen for barnet/familien	Barnekoordinator
Besøkshjem/avlastning	Tiltak for barn som trenger erfaringer/opplevelser utenfor hjemmet.	Barnevernstjenesten
Ruskontroll	Frivillig ruskontroll av foreldre	Barnevernstjenesten
Plassering	Plassering av barn/ungdom i fosterhjem eller institusjon. Frivillig eller med tvang etter vedtak fra Barneverns og helsenemnda.	Barnevernstjenesten
Støtteperson	Støtteperson til barn/ungdom.	Barnevernstjenesten
Oppfølging av ungdom på hybel	Tiltak for sårbare ungdommer (18-25 år) på ettervern.	Barnevernstjenesten
MST (Multisystemisk terapi)	Atferdsregulerende tiltak for foreldre til ungdom 12– 18 år. Knyttet til rus, vold og kriminalitet (alvorlige atferdsvansker). Jobber på alle arenaer der ungdommen ferdes.	Barnevernstjenesten. (Kjøpes fra Bufetat)
Familieterapi	Systemisk tilnærming til hele eller deler av familien.	Barnevernstjenesten
Parchisy (Parent child system)	Kartleggingsverktøy for mikrosamspill. Individuelt for foreldre med små barn.	Barnevernstjenesten
COS-P individuell veiledning (Trygghetssirkelen)	Veiledningsverktøy relasjon mellom barn og foreldre/ansatte	Barnevernstjenesten PPT
Foreldreveiledning	Individuell veiledning til foreldre som strever i omsorgsrollen.	Barnevernstjenesten PPT
Individuell tilrettelagt opplæring	Utredning og utarbeidelse av sakkyndig vurdering. Veiledning til skole-barnehageansatte og på system og individ	PPT
Avlastning	Barn – unge	Helse og mestring;

<p>Hjemlet i Helse og omsorgstjenesteloven og Pasient- og brukerrettighetsloven</p>	<p>Tidsbegrenset opphold i institusjon med heldøgns helse- og omsorgstjenester der formålet er å avlaste personen/personene (pårørende eller andre) som til daglig utfører omsorgsarbeidet. Særlig tyngende omsorgsoppgaver som har vart over tid for omsorgsyter ut over det som er forventet foreldreansvar. Ihht til kriterier</p>	<p>Enhet Livsmestring avdeling Graner</p>
<p>Helsehjelp i skole</p> <p>Hjemlet i Helse og omsorgstjenesteloven og Pasient- og brukerrettighetsloven</p>	<p>Barn – unge i skolealder</p> <p><b>Målgruppe:</b> Personer med sjeldne diagnoser eller personer med særlig tyngende helsehjelp med både fysiske og psykisk utfordring.</p> <p><b>Beskrivelse:</b> Med helsehjelp i skole menes enhver handling som har forebyggende, diagnostisk, behandlende, helsebevarende, rehabiliterende eller pleie- og omsorgsformål, og som utføres av helsepersonell eller dennes medhjelper.</p> <p><b>Formål:</b> Elever med sjeldne diagnoser og/eller omfattende helse og omsorgs behov som har behov for helsehjelp mens de er på skolen. Fordi denne oppfølgingen ikke alltid regnes som opplæring, er det helse- og omsorgssektoren som har ansvaret for å gi hjelpen.</p>	<p>Helse og mestring; Enhet Livsmestring avdeling Graner</p>
<p>Barneansvarlig</p>	<p>Er en funksjon en ansatte har.</p> <p>Funksjonen innebærer at man lærer opp andre ansatte i bruk av kartleggingsverktøy "Husk barnet". minner andre ansatte på å kartlegge om brukere har barn ved nye henvendelser. Tjenesten har rutiner for videre håndtering til andre instanser ved behov. Henviser til helsestasjon eller barnevern for videre kartlegging.</p>	<p>Helse og mestring; Enhet Livsmestring, rus- psykisk helsetjeneste</p>